

АПІТЕРАПІЯ ЯК ВИЗНАЧАЮЧА ТЕЧІЯ В ДІЯЛЬНОСТІ СПА-ГОТЕЛІВ

Колеснік Ю.В.

Науковий керівник – Балацька Н.Ю, канд. техн. наук, доцент

В сучасному світі люди більшу кількість часу проводять на роботі, виснажуючи цим свій організм. Тому відпочинок обирають такий при якому можна оздоровитися та відновити життєві сили. Спа-готелі акцентують увагу в своїй діяльності саме на подібні процедури. Все більшої популярності набирають давні процедури нетрадиційної медицини, до яких відноситься і апітерапія.

Апітерапія була зображена в наскальних малюнках давньої людини. В папірусах Давнього Єгипту містились рецепти ліків і косметичних засобів на основі продуктів бджолярства. Мед і прополіс використовували при балзамуванні і муміфікації. Пізніше вжалюванням бджіл лікували свої недуги цар Іван Грозний і король Карл Великий. На початку 20 століття вчені Радянського Союзу почали накопичувати і систематизувати апітерапію в окремий напрям медицини.

Апітерапія – сукупне поняття нетрадиційної медицини, яке об'єднує оздоровчі процедури з використанням бджіл і продуктів бджолярства. До процедур апітерапії відносять масаж з медом, медове обгортання, інгаляції на основі продуктів бджолярства, бджоловжалювання, сон на вуликах.

Масаж з медом, медове обгортання – популярні та запитувані спа-процедури при готелях. Ці процедури корисні для будь-якого організму та не мають протипоказань. Для їх надання запрошують спеціалістів – масажистів, які пройшли відповідну підготовку.

Вживання чаю з медом, курс настоянок на прополісі, подморі, інгаляції з продуктами бджолярства сприяють зміцненню імунітету та покращенню роботи багатьох систем людського організму. При цьому бджолина пилеця є природною харчовою добавкою, і сприяє подоланню симптомів при діабеті, захворюваннях серця, нирок.

Специфічними, але при цьому і самими дієвими, є процедури апітоксинотерапії (бджоловжалювання) та сон на вуликах.

Бджоловжалювання засновано на принципі підсаджування бджоли на активні точки тіла людини. З вжалюванням бджоли в організм потрапляє маленька доза складного за хімічним складом бджолиного яду. В нього входять мінеральні речовини (фосфор, кальцій, магній, мідь), кислоти (соляна, мурав'їна, фосфорна), жири і стерини, білки і амінокислоти, вуглеводи (глюкоза, фруктоза), а також ацетилхолін і гістамін. Основна задача при цьому покладається на пептиди. Пептид

мелітин знімає запалення і вбиває різні хвороботворні бактерії. Апамін тонізує нервову систему, а кардіопептид стабілізує серцево-судинну систему [2]. Застосування процедури апітоксинотерапії має ряд значних переваг. По-перше, бджолиний яд – повністю натуральна речовина. По-друге, він приносить користь без побічних ефектів. По-третє, бджолиний яд діє на причину захворювання, активуючи цим самим фізіологічні процеси в організмі. Завдяки чому можливе повне одужання. Дана процедура має протипоказання у вигляді алергії на бджолиний яд та продукти бджолярства. Процедура повинна проводитися кваліфікованим лікарем-апітерапевтом.

Сон на вуликах здійснюється в спеціальних окремих будиночках в фундаменті яких заховані вулики а в середині будинку облаштовується лавка для комфортного відпочинку. Сон на вуликах може бути організований як оздоровча процедура з нетривалим перебуванням в будинку (від 30 хв до 2 год.) курсом в 6-10 разів, а може бути використаний при будівництві окремого номера, де в основі звичного ліжка будуть приховані вулики з бджолами. Вібрації, аромати, що виділяє бджолина сім'я під час роботи позитивно впливають на нервову, ендокринну, імунну системи організму, що сприяє подоланню проблем з серцево-судинної системою, репродуктивними органами тощо.

Під час організації спа-готелю з апітерапевтичним напрямком необхідно враховувати необхідність забезпечення лікарського супроводження на всіх етапах процедур – створення окремого кабінету для лікаря-апітерапевта, міні лабораторії для проведення алергопроб та кабінетів для апітерапевтичних процедур.

Велике значення в діяльності спа-готелю з апітерапією є вибір місця розташування та підбір сімей бджіл. Так необхідно орієнтуватися на сухі, затишні місця з орієнтацією на постійний медозбір, що в свою чергу гарантуватиме якісну роботу сімей.

В Харкові 11 готелів надають спа-процедури, проте жоден з них не використовує при цьому інноваційні напрямки апітерапії. Всього ж в Україні на основі апітерапії побудована діяльність декількох готельних комплексів переважно в районі Карпат.

Отже, спа-готель з апітерапією може стати унікальним місцем, де окрім відпочинку на природі можна оздоровитися всій родині.